

«Принято»
Педагогическим советом № 2 от
27.11.2025 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ НАО «ЦРР -
д/с «Солнышко»
А.И.Будник
«27» 11 2025 г.

**Положение о режиме занятий государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения Ненецкого автономного округа
«ЦРР - детский сад «Солнышко»»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников ГБДОУ НАО «ЦРР - детский сад «Солнышко» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-гигиеническими требованиями действующего законодательства, Уставом ДОО.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников ГБДОУ НАО «ЦРР - детский сад «Солнышко».

2. Режим функционирования ГБДОУ НАО «ЦРР - детский сад «Солнышко»

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Непосредственно образовательная деятельность во всех возрастных группах начинается с 9.00 часов утра. В случае, если занятие не связано с расписанием работы специалиста, то воспитатель вправе проводить занятие в удобное для детей время, не нарушая режима приема пищи или прогулки.

3.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки:

- для детей от 1,5 до 3 лет не превышает 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет не превышает 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
- для детей от 6 до 7 лет - 90 минут

3.5. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года с 1 сентября по 31 мая.

3.8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность не осуществляется.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. В зимний период одно занятие в старшей и подготовительной группе организуется на прогулке с целью обучения детей ходьбе на лыжах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. В середине учебного года в декабре (перед новым годом) для детей организуются недельные каникулы во время которых непосредственно образовательная деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизации и т.п.).

3.11. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания детей и родителей.

3.12. В случае, если ребенку рекомендован (по медицинскому заключению или по заключению комиссии ПМПК центра «Дар») кратковременный режим посещения детского сада, то педагоги психолого-педагогического консилиума разрабатывают индивидуальный режим пребывания ребенка в ДОО, с ним должны быть ознакомлены родители (законные представители) ребёнка.