

Примерный режим дня с учетом зимнего периода на 2025 - 2026 учебный год.

Утверждено Приказом ГБОУ НАО «ЦРР - д/с Солышкско» № 53/8

Группа раннего возраста
(1 - 2 года)

Вид деятельности	Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах
Присм детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми.	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика (в условиях группы – мл. гр.)	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.40
Культурно - гигиенические навыки, игры.	08.40 - 09.00
Игра-занятие, игровые обучающие ситуации (с 1-3 лет). В перерывах между занятиями - самостоятельная деятельность детей (не менее 10 минут)	Непосредственно образовательная деятельность 1 занятие Не более 5 мин В период с 9.00 – 9.30
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах	
Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	09.30 - 11.30
Подготовка к обеду (формирование культурно-гигиенических навыков), обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, формирование культурно-гигиенических навыков, свободная игра по интересам	15.00- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 15.50
Непосредственно образовательная деятельность	
Организованная педагогом образовательная деятельность, / самостоятельная игровая деятельность детей/ индивидуальная работа с детьми.	1 занятие Не более 5 мин В период с 16.00 – 17.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах	
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игра, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам.	15.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Игры по интересам.	17.30 - 19.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой.	

Примерный режим дня с учетом зимнего периода на 2025 – 2026 учебный год.

Утверждено Приказом ГБУОУ НАО «ЦРР – д/с Салыцком» № 53/8

Вид деятельности	2 группа раннего возраста (2 – 3 года)	Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет).	Компенсирующие группы (4-7 лет) (ЗПР и ТПР)
	Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах					
Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная (подгрупповая) работа с детьми. Утренняя гимнастика (в условиях группы – мл. гр.)	07.00 – 08.10 8.05 – 8.15	07.00 - 08.12 8.05 – 8.15	07.00 - 08.20 8.10 – 8.20	07.00 - 08.25 8.15 – 8.25	07.00 - 08.25 В 8.15- 8.25	07.00 - 08.25 8.15- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.40	08.15 - 08.45	08.20 - 08.45	08.25 - 08.45	08.25 - 08.45	08.25 – 08.50
Культурно - гигиенические навыки, игры, дежурство	08.40 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	
Игра-занятие, игровые обучающие ситуации (с 2-3 лет), Организованная образовательная деятельность (с 3- 8 лет) В перерывах между занятиями - самостоятельная деятельность детей (не менее 10 минут)	Непосредственно образовательная деятельность					
	1 занятие Не более 10 мин В период с 9.00 – 9.30	2 занятие Каждое не более 15 мин. В период с 9.00 – 10.00	2 занятие Каждое не более 20 мин. В период с 9.00 – 10.15	2 занятие Каждое не более 25 мин. В период с 9.00 – 10.10	2 занятие Каждое не более 30 минут В период с 9.00 – 10.20	2-3 занятия 1, 2 занятие не более 30 минут, 3- не более 20 минут В период с 9.00 – 10.40
Согласно расписанию ООД, утвержденному на учебный год. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.						
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах						
Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	09.30 - 11.30	10.00 - 12.00	10.15 - 12.15	10.10 - 12.10	10.20 - 12.20	10.30 - 12.30
Подготовка к обеду (формирование культурно- гигиенических навыков), обед	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.15 - 12.30	12.10 - 12.30	12.20 - 12.40	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, формирование культурно-гигиенических навыков, свободная игра по интересам	15.00- 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.35	15.10 - 15.40	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.35 – 15.50	15.40 – 15.50	15.30 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность						
Организованная педагогом образовательная деятельность, / самостоятельная игровая деятельность детей/ индивидуальная работа с детьми.	1 занятие Не более 10 мин В период с 16.00 – 17.00	Согласно расписанию и требованию Сан Пина по допустимым нагрузкам по возрасту.				
	Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах					
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам.	15.50 – 17.00	15.50 – 17.05	15.50 – 17.10	15.50 – 17.15	15.50 – 17.20	15.50 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.05 – 17.35	17.10 – 17.40	17.15 – 17.40	17.20 – 17.40	17.15 – 17.40
Игры по интересам, кружковая деятельность, Вечерняя прогулка, уход детей домой.	17.30 - 19.00	17.35 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00