

« 14 » СЕНТЯБРЯ 2026 год

Приложение № 8 СанПиН 2.3/2.4.4282-26
 Меню приготавливаемых блюд возрастная группа от 1,5 до 3 лет
 по основному (организованному) меню

наименование блюда	вес блюд а	пищевые вещества			энергети ч ценность	№ рецептур ы
		белки	жир ы	углевод ы		
1 неделя						
день 1						
Завтрак						
Каша гречневая молочная/без молока	150	4,46	5,46	22,08	120,42	77
Баранка	40	2,99	2,37	14,44	90,21	58
Чай с молоком/чай	160	2,94	3,36	10,14	72,90	302
Всего завтрак	350	10,39	11,1 9	46,66	283,53	
II завтрак						
Сок фруктовый	100					
Яблоки	40	0,00	0,00	26,60	71,40	847 а
Всего II завтрак	140	0,00	0,00	26,60	71,40	
Обед						
Салат "Свеколка"	40	0,00	1,44	2,40	33,59	63
Рассольник со сметаной/без сметаны	160	2,45	5,88	9,96	114,30	197
Карт. запек.с кур.мясом/оленина	160	7,29	11,0 7	14,76	212,29	626
Молочный соус	20	0,67	1,70	1,61	22,57	356
Хлеб ржаной	40	2,64	0,32	19,94	85,60	65
Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	6,73	27,72	310
Всего обед	560	13,05	20,4 0	55,40	496,07	
Полдник						
Снежок	160	3,36	1,76	6,56	82,40	406
батон	20	1,40	0,00	9,20	52,80	18
пряник	20	1,00	0,80	15,00	77,20	62
Всего полдник	260	5,76	2,56	30,76	212,40	
Ужин						
Кукуруза консервированная	40	0,80	0,00	1,60	10,80	64
Запеканка морковно-творожная	150	9,34	10,2 6	24,03	200,33	463
Соус сметанный	25	0,82	2,37	1,70	29,02	351
Кисель	170	0,00	0,00	11,36	52,90	320
Батон	20	2,00	0,20	12,80	62,20	61
Всего ужин	405	12,96	12,8 3	51,49	355,25	
Итого за день		42,16	46,9 8	210,92	1418,65	
Норма по СанПиН 2.3/2.4.4282-26 не менее	1500					
Норма по СанПиН 2.3/2.4.4282-26 не менее		42	47	203	1400	
плюс/минус 5%						

