

« 18 » СЕНТЯБРЯ 2026 год

Приложение № 8 СанПиН 2.3/2.4.4282-26
Меню приготавливаемых блюд возрастная группа от 1,5 до 3 лет
по основному (организованному) меню

наименование блюда	вес блю да	пищевые вещества			энергети ч ценность	№ рецептур ы
		белки	жир ы	углевод ы		
1 неделя						
день 1						
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная/без молока	150	3,61	5,10	21,78	117,88	71
Бутерброд с сыром	40,6	2,89	3,53	14,73	105,13	58
Какао с молоком/чай	160	2,10	2,42	10,88	67,50	23
Всего завтрак	350,6	8,60	11,04	47,39	290,51	
II завтрак						
Фрукты свежие - яблоки	140	0,00	0,00	26,60	72,10	847 в
Всего II завтрак	140	0,00	0,00	26,60	72,10	
Обед						
Салат из свежих помидоров	40	0,00	1,44	0,40	20,16	71
Свекольник со сметаной/без сметаны	160	2,40	4,28	10,44	93,22	65
Сухарики	10	0,70	0,00	5,50	25,00	18
Котлета мясная	50	7,36	7,17	4,33	124,48	608
Соус красный основной	30	0,00	0,70	0,90	12,13	7
Картофельное пюре	110	0,17	2,71	21,51	124,40	694
Хлеб ржаной	40	2,40	0,24	20,76	81,60	65
Компот из сухофруктов	150	0,00	0,00	6,72	27,68	314
Всего обед	590	13,03	16,54	70,56	508,67	
Полдник						
Снежок	160	3,36	1,76	6,08	57,60	406
Ватрушка с вареньем	40	3,25	6,31	26,43	159,79	250
Всего полдник	200	6,61	8,07	32,51	217,39	
Ужин						
Икра кабачковая	40	0,00	0,04	0,32	48,80	68
Рыба под овощами/Овощи тушёные с мясом(замена)	50	6,00	2,05	1,06	66,59	245
			10,78			
Омлет	130	7,60		3,74	153,09	438
Батон	20	1,40	0,00	9,80	42,40	18
Кисель	160	0,00	0,00	11,36	52,90	316
Всего ужин	400	15,00	12,87	26,28	363,78	
Итого за день	1680,6	43,24	48,51	203,34	1452,45	
Норма по СанПиН 2.3/2.4.4282-26 не менее	1500					
Норма по СанПиН 2.3/2.4.4282-26 не менее		42	47	203	1400	
плюс/минус 5%						