

« 17 » СЕНТЯБРЯ 2026 год

Приложение № 8 СанПиН 2.3/2.4.4282-26
Меню приготавливаемых блюд возрастная группа от 1,5 до 3 лет
по основному (организованному) меню

наименование блюда	вес блю да	пищевые вещества			энергети ч ценность	№ рецептур ы
		белки	жир ы	углевод ы		
1 неделя						
день 1						
Завтрак						
Каша пшенная молочная/без молока	150	4,07	5,10	19,78	111,18	77
Бутерброд с яйцом	52	4,50	3,60	15,76	107,10	59
Кофейный напиток с молоком/чай	160	2,10	3,15	10,14	69,45	4
Всего завтрак	362	10,67	11,85	45,68	287,73	
II завтрак						
Сок фруктовый	170	0,00	0,00	28,05	71,40	334
Всего II завтрак	170	0,00	0,00	28,05	71,40	
Обед						
Салат из свежих огурцов	40	0,28	1,44	0,04	20,38	69
Щи со сметаной на м/бульоне	160	0,86	1,01	9,92	61,32	187
			10,76			
Жаркое по-домашнему	160	8,09		22,92	274,65	153
Батон	14	0,98	0,00	6,86	35,56	18
Хлеб ржаной	40	2,64	0,28	16,96	85,60	65
Компот из кураги	150	0,00	0,00	6,72	27,68	312
Всего обед	564	12,85	13,48	63,42	505,20	
Полдник						
Бифидок	160	3,36	1,76	6,08	78,40	406
Булочка "Веснушка"	40	3,25	4,12	20,72	137,19	269
Всего полдник	200	6,61	5,88	26,80	215,59	
Ужин						
Салат морковный	40	0,40	1,80	3,60	18,31	76
Запеканка рисовая с творогом/Рис с Котлетой(замена)	150	11,60	13,41	18,13	249,71	469
Соус молочный	30	0,50	1,45	1,86	28,64	350
Чай с лимоном	170	0,00	0,00	7,35	28,46	301
Мармелад	10	0,20	0,00	8,36	35,00	59
Всего ужин	400	12,70	16,66	39,30	360,12	
Итого за день	1696	42,82	47,87	203,25	1440,04	
Норма по СанПиН 2.3/2.4.4282-26 не менее	1500					
Норма по СанПиН 2.3/2.4.4282-26 не менее		42	47	203	1400	
плюс/минус 5%						