

« 24» СЕНТЯБРЯ 2026 год

Приложение № 8 СанПиН 2.3/2.4.4282-26
Меню приготавливаемых блюд возрастная группа от 1,5 до 3 лет
по основному (организованному) меню

наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетич ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
1 неделя						
день 1						
Завтрак						
Каша кукурузная молочная/без молока	150	3,32	4,40	19,18	108,48	80
Бутерброд с сыром	43,6	3,24	2,13	17,15	109,77	58
Чай с молоком/чай	160	2,10	3,15	10,14	75,39	113
Всего завтрак	353,6	8,66	9,68	46,47	293,64	
II завтрак						
Яблоки	60	0,00	0,00	30,40	73,60	847 д
Всего II завтрак	160	0,00	0,00	30,40	73,60	
Обед						
Салат из свеклы	40	0,00	1,58	2,40	33,36	63
Суп рыбный/ мясной	160	4,63	3,50	0,59	79,79	73
Бигос	160	8,03	9,52	9,89	259,86	255
Яйцо вареное	20	2,40	2,20	0,14	31,40	65
Хлеб ржаной	40	2,64	0,32	19,20	81,60	65
Компот из кураги	150	0,00	0,00	6,72	27,68	312
Всего обед	570	17,70	17,12	38,94	513,69	
Полдник						
Снежок	160	3,36	1,76	6,08	45,76	406
Печенье творожное	40	5,55	8,71	24,09	174,15	290
Всего полдник	200	8,91	10,47	30,17	219,91	
Ужин						
Огурец свежий	40	0,06	1,98	1,56	33,72	24
Тефтелька из мяса(оленина) в соусе	50	5,70	5,74	4,79	81,14	284
Соус томатный	20	0,10	0,14	0,92	8,85	9
Картофель отварной в молоке	120	0,34	3,41	15,68	124,40	692
Напиток ягодный	150	0,00	0,00	0,00	0,00	339
Батон	20	1,40	0,00	11,00	50,00	18
Всего ужин	400	7,60	11,27	33,95	298,11	
Итого за день	1683,6	42,87	48,54	179,92	1398,95	
Норма по СанПиН 2.3/2.4.4282-26 не менее	1500					
Норма по СанПиН 2.3/2.4.4282-26 не менее		42	47	203	1400	
плюс/минус 5%						