

« 23» СЕНТЯБРЯ 2026 год

Приложение № 8 СанПиН 2.3/2.4.4282-26
Меню приготавливаемых блюд возрастная группа от 1,5 до 3 лет
по основному (организованному) меню

наименование блюда	вес блю да	пищевые вещества			энергети ч ценность	№ рецептур ы
		белки	жир ы	углевод ы		
1 неделя						
день 1						
Завтрак						
Каша манная молочная/без молока	150	3,98	5,46	19,18	108,38	79
Бутерброд с яйцом	52	4,50	3,84	13,80	107,80	59
Кофейный напиток с молоком/чай	160	2,10	3,36	10,14	69,09	4
Всего завтрак	362	10,58	12,66	43,12	285,27	
II завтрак						
Сок фруктовый	100	0,00	0,00	28,05	71,40	337
Всего II завтрак	170	0,00	0,00	28,05	71,40	
Обед						
Салат из помидоров	40	0,28	1,58	0,04	14,76	71
Борщ со сметаной/без сметаны	160	5,07	2,12	0,66	83,12	170
Суфле из мяса(оленина)	50	6,57	5,67	4,70	120,83	286
Соус сметанный	20	0,50	2,15	1,20	25,78	8
Картофельно-морковное пюре	110	0,56	3,38	20,90	144,05	284
Хлеб ржаной	40	2,64	0,32	17,60	81,60	65
Компот из сухофруктов	150	0,00	0,00	6,72	27,59	313
Всего обед	570	15,61	15,22	51,83	497,73	
Полдник						
Бифидок	160	3,36	1,76	6,08	49,60	406
Ватрушка с вареньем	40	3,25	6,85	25,61	164,39	249
Всего полдник	200	6,61	8,61	31,69	213,99	
Ужин						
Кукуруза консервированная	40	0,00	0,00	12,32	51,52	847 е
Биточки рисово-творожные/Рис с мясом(замена)	130	8,18	10,12	17,64	192,90	463
Молоко сгущенное	15	1,05	1,20	8,40	47,25	281
Чай с лимоном	150	0,00	0,00	6,72	26,34	107
Батон	15	1,05	0,00	8,25	37,50	18
Всего ужин	350	10,28	11,32	53,32	355,50	
Итого за день	1652	43,08	47,80	208,00	1423,88	
Норма по СанПиН 2.3/2.4.4282-26 не менее	1500					
Норма по СанПиН 2.3/2.4.4282-26 не менее		42	47	203	1400	
плюс/минус 5%						