Утверждаю
Заведующий ГБДОУ НАО ЦРР
«Детский сад «Солнышко»

« 28» СЕНТЯБРЯ 2026 год

Приложение № 8 СанПиН 2.3/2.4.4282-26
Меню приготавливаемых блюд возрастная группа от 1,5 до 3 лет
по основному (организованному) меню

наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетич ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
1 неделя						
день 1						
Завтрак						
Каша гречневая молочна/без молока	**150**	4,46	5,46	22,08	120,42	77
Баранка	**40**	2,99	2,37	14,44	90,21	58
Чай с молоком/чай	**160**	2,94	3,36	10,14	72,90	302
Всего завтрак	350	10,39	11,19	46,66	283,53	
II завтрак						
Фрукты свежие -Яблоки	140	0,00	0,00	26,60	71,40	847 а
Всего II завтрак	140	0,00	0,00	26,60	71,40	
Обед						
Салат "Свеколка"	40	0,00	1,44	2,40	33,59	63
Рассольник со сметаной/без сметаны	160	2,45	5,88	9,96	114,30	197
Картофельная запеканка с кур.мясом	160	7,29	11,07	14,76	212,29	626
Молочный соус	20	0,67	1,70	1,61	22,57	356
Хлеб ржаной	40	2,64	0,32	19,94	85,60	65
Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	6,73	27,72	310
Всего обед	**570**	13,05	20,40	55,40	496,07	
Полдник						
Снежок	160	3,36	1,76	6,56	82,40	406
батон	20	1,40	0,00	9,20	52,80	18
Печенье	20	1,00	0,80	15,00	77,20	62
Всего полдник	**260**	5,76	2,56	30,76	212,40	
Ужин						
Кукуруза консервированная	**40**	0,80	0,00	1,60	10,80	64
Запеканка морковно-творожная/Котлета с гречей(замена)	**150**	9,34	10,26	24,03	200,33	463
Соус сметанный	**25**	0,82	2,37	1,70	29,02	351
Кисель	**170**	0,00	0,00	11,36	52,90	320
Батон	**20**	2,00	0,20	12,80	62,20	61
Всего ужин	405	12,96	12,83	51,49	355,25	
Итого за день		42,16	46,98	210,92	1418,65	
Норма по СанПиН 2.3/2.4.4282-26 не менее	1500					
Норма по СанПиН 2.3/2.4.4282-26 не менее		42	47	203	1400	
плюс/минус 5%						