Утверждаю

Заведующий ГБДОУ НАО ЦРР
«Детский сад «Солнышко"

«7» октября 2026 год

Приложение № 8 СанПиН 2.3/2.4.4282-26
Меню приготавливаемых блюд возрастная группа от 1,5 до 3 лет
по основному (организованному меню

наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетич ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
1 неделя						
день 1						
Завтрак						
Каша манная молочная/без молока	**150**	3,98	5,46	19,18	108,38	79
Бутерброд с яйцом	**52**	4,50	3,84	13,80	107,80	59
Кофейный напиток с молоком/чай	**160**	2,10	3,36	10,14	69,09	4
Всего завтрак	362	10,58	12,66	43,12	285,27	
II завтрак						
Бананы	70					
Сок фруктовый	**100**	0,00	0,00	28,05	71,40	337
Всего II завтрак	170	0,00	0,00	28,05	71,40	
Обед						
Салат из помидор свежих	**40**	0,28	1,58	0,04	14,76	71
Борщ со сметаной/без сметаны	**160**	5,07	2,12	0,66	83,12	170
Суфле из мяса(оленина)	**50**	6,57	5,67	4,70	120,83	286
Соус сметанный	**20**	0,50	2,15	1,20	25,78	8
Картофельно-морковное пюре	110	0,56	3,38	20,90	144,05	284
Хлеб ржаной	**40**	2,64	0,32	17,60	81,60	65
Компот из сухофруктов	**150**	0,00	0,00	6,72	27,59	313
Всего обед	570	15,61	15,22	51,83	497,73	
Полдник						
Бифидок	**160**	3,36	1,76	6,08	49,60	406
Ватрушка с вареньем	**40**	3,25	6,85	25,61	164,39	249
Всего полдник	200	6,61	8,61	31,69	213,99	
Ужин						
Кукуруза консервированная	**40**	0,00	0,00	12,32	51,52	847 е
Биточки рисово-творожные/Тефтелька с росом в соусе(замена)	**130**	8,18	10,12	17,64	192,90	463
Молоко сгущенное	**15**	1,05	1,20	8,40	47,25	281
Чай с лимоном	**150**	0,00	0,00	6,72	26,34	107
Батон	**15**	1,05	0,00	8,25	37,50	18
Всего ужин	350	10,28	11,32	53,32	355,50	
Итого за день	1652	43,08	47,80	208,00	1423,88	
Норма по СанПиН 2.3/2.4.4282-26 не менее	1500					
Норма по СанПиН 2.3/2.4.4282-26 не менее		42	47	203	1400	
плюс/минус 5%						